

## O FUTEBOL

### **História**

O ato de impulsionar uma bola com os pés para fazê-la chegar a um determinado destino começou na China, entre os séculos 2 e 3 antes de Cristo. Com o nome de Tsu' Chu, o jogo consistia em chutar uma bola, feita de couro e recheada com penas e cabelos ou crinas, em direção a uma pequena rede fixada entre duas estacas de bambu. O jogador podia usar os pés, o peito, as costas e os ombros – mas não as mãos –, ao mesmo tempo em que resistia aos ataques dos oponentes.

O futebol moderno, entretanto, tem origem bem mais recente. Coube aos ingleses organizá-lo nos moldes que conhecemos atualmente. Nesse sentido, o esporte mais popular do planeta nasceu oficialmente em 1863, na Inglaterra, quando houve a separação de duas vertentes do rúgbi.

Em 1823, na Rúgbi School, coexistiam dois grupos de praticantes cujas visões sobre o esporte divergiam. Em um grupo, o rúgbi era praticado sem que a bola pudesse ser tocada com as mãos, enquanto no outro isso era permitido, como ocorre até hoje na modalidade.

Ao longo das décadas seguintes, as práticas das duas vertentes conviveram, até que, em 1863, elas se separaram oficialmente. O momento crucial da história do futebol moderno se deu em 26 de outubro de 1863, quando, em Londres, foi realizada uma reunião envolvendo representantes de 11 clubes e os veteranos da Universidade de Cambridge. À época, o futebol era praticado com

diferentes regras e um dos objetivos do encontro era buscar uma padronização.

Aquele “simpósio” marcou o nascimento da *Football Association* (FA). Ficou decidido que o futebol seria separado do rúgbi. Foram necessárias, porém, mais seis reuniões nos 44 dias seguintes até que a FA pudesse se organizar efetivamente e as regras fossem oficializadas, o que ocorreu em 8 de dezembro daquele ano.

Em 19 de dezembro de 1863, a FA promoveu a primeira partida de sua história, entre as equipes de Barnes e Richmond, disputada no Limes Field, em Barnes. O jogo terminou empatado em 0 a 0. A primeira partida internacional foi disputada em 30 de novembro de 1872, na Escócia, entre Inglaterra e Escócia, e também terminou empatada sem gols.

O futebol cresceu rapidamente nos anos seguintes. Em 21 de maio de 1904, foi fundada, em Paris, a Federação Internacional de Futebol (Fifa). Em 1930, veio a primeira Copa do Mundo, no Uruguai, com 13 equipes, vencida pela seleção anfitriã. Hoje o futebol é o maior esporte do planeta, com 209 países afiliados à Fifa.

O futebol foi disputado pela primeira vez em Olimpíadas nos Jogos de Paris, em 1900. À época, o esporte ainda engatinhava e apenas três nações estiveram representadas na modalidade: Grã-Bretanha, França e Bélgica. A Grã-Bretanha derrotou os franceses na decisão, por 4 a 0, e o país inventor do futebol se tornou o primeiro campeão olímpico da história.

O Futebol, também referido como Futebol de Campo, Futebol de Onze e, controversamente, Futebol Associado, é um desporto de equipe jogado entre dois times de 11 jogadores cada um e um árbitro que se ocupa da correta aplicação das normas. É considerado o

desporto mais popular do mundo, pois cerca de 270 milhões de pessoas participam das suas várias competições. É jogado num campo retangular gramado, medindo de 45 a 90 metros de largura por 90 a 120 metros de comprimento, com uma baliza em cada lado do campo (no meio da linha de fundo). O objetivo do jogo é deslocar uma bola através do campo (através dos passes) para colocá-la dentro da baliza adversária, ação que se denomina “gol”. A equipe que marca mais gols ao término da partida é a vencedora.



### TIPOS DOS JOGOS DE FUTEBOL (AS VARIANTES)

#### - Futebol soçaite ou Futebol 7 soçaite:

O futebol que é conhecido como soçaite ou 7 soçaite é aquele que se joga num campo de grama sintética com dimensões de no mínimo 25 por 45 metros. A história do Futebol Soçaite inicia-se em 1950, no Rio de Janeiro, com a prática do futebol de amigos nos antigos casarões da Tijuca e regra adaptada do futebol. O termo “Futebol Society” nasce da referência do comentarista Ruy Porto a uma partida entre

personalidades da sociedade carioca e tomou tamanhas proporções que foi adotado como nome da nova modalidade esportiva, pois inicialmente era conhecida como Futebol Suíço ou Futebol Social. Nessa disputa os times têm seis jogadores atuando na linha e o goleiro no gol. Trata-se de uma modalidade que começou a ser conhecida no Brasil a partir da década de 1980, porém, depois de algum tempo de sucesso acabou desaparecendo.



#### - Futebol de Várzea:



Futebol de várzea é um futebol jogado de forma amadora, sem muita organização. Várzea é uma gíria para designar algo informal, muitas vezes baixo nível, sem muita estrutura ou apoio, seja em relação a profissionais ou ao campo. O termo futebol de várzea surgiu inicialmente em São Paulo, quando meninos jogavam futebol em

campos feitos na várzea, ou seja, às margens do rio Tietê, antes mesmo do futebol se tornar um esporte profissional. O futebol de várzea é aquele praticado nos campos de bairros, vilas e favelas, que não possui nenhuma estrutura. Geralmente o jogador de futebol de várzea é aquele que utiliza o esporte apenas como diversão, que possui um outro trabalho fixo, e faz do futebol apenas uma atividade física, alguns sem nenhuma pretensão de tornar-se jogador profissional.

#### **-Futebol de salão ou Futsal:**



O futsal é uma das variações do futebol mais conhecidas no Brasil, a sua origem é uruguaia. O país vizinho criou esse esporte no ano de 1934. Trata-se do futebol adaptado para a prática em quadra esportiva. Como a disputa acontece num salão passou a ser chamado de futebol de salão. Basicamente nesse jogo são duas equipes de quatro jogadores, cada uma, na linha e o goleiro. A quadra para a realização do jogo em geral tem 40 metros de comprimento e 20 metros de largura. O jogo acontece em dois tempos de 20 minutos. Uma curiosidade é que segundo a FIFA (Federação Internacional de Futebol Amador) o Brasil é pentacampeão também nessa modalidade. O jogador mais famoso do futsal do nosso país é o Falcão.

#### **- Futebol de areia:**

Apesar de o futebol de areia ter se destacado no Brasil apenas a partir da década de 1990 é um esporte praticado nas praias do país desde os anos de 1930. Enquanto esporte organizado, sua institucionalização data de 1992. Os jogadores se dividem em duas equipes de cinco jogadores cada uma. O jogo pode ser disputado tanto na praia como num campo de areia que tenha dimensões de 35 por 25 metros. A partida transcorre em três tempos de 12 minutos cada um, quando uma falta é marcada o cronômetro do jogo é parado. Nessa modalidade de futebol todos os tiros livres, que são as faltas, são batidos de forma direta e sem barreira. Outra diferença para a modalidade tradicional é que as cobranças de laterais podem ser feitas com os pés. De acordo com a FIFA o Brasil é o país que mais vezes foi campeão de futebol de areia, tem quatro títulos mundiais.



#### **- Futebol de cinco (modalidade paraolímpica):**

O futebol de cinco é o futebol para atletas que tem deficiência visual e se trata de uma modalidade paraolímpica. Em geral as regras dessa modalidade se parecem com aquelas do futebol tradicional sendo que a disputa ocorre entre duas equipes de cinco jogadores cada uma. O

jogo acontece em dois tempos de 25 minutos cada um, o campo dessa modalidade tem cerca de 40 por 20 metros. Para tornar o jogo o mais justo possível os quatro jogadores da linha são vendados uma vez que existem graus diferentes de deficiência visual. Os goleiros não podem ser completamente cegos. Para que os jogadores consigam saber onde está a bola ela tem guizos que emitem som dentro delas. Assim quando a bola de mexe acaba fazendo barulho.



- **Showbol:**



O Showbol é uma modalidade de futebol criada no Canadá em 1969, que chega ao Brasil no ano de 2007 e que faz um bom sucesso em toda a América do Sul. Para esse jogo é usado um campo de grama sintética, porém, a diferença em relação ao futsal é que a bola não sai pelas laterais uma vez que o campo é cercado por muretas. As partidas são bastante agitadas já que a bola não sai pelas laterais. É jogado numa quadra de 42 por 22 metros, com dois tempos de 25 minutos, com substituições ilimitadas.

- **Futebol de 7 (modalidade paraolímpica):**



O Futebol de Sete é outra modalidade paraolímpica, porém, essa é disputada por atletas que tem deficiência cerebral. Em linhas gerais essa modalidade não se diferencia muito do futebol tradicional. Podemos citar o fato de que o gol é um pouco menor e também que cada time tem apenas sete jogadores. Outro ponto é que nessa modalidade não existe o impedimento e a liberdade para o jogador efetuar o arremesso lateral da forma que preferir. O esporte é uma

boa maneira de integrar as pessoas com deficiência além de ser bem divertido.

#### **- Futebol de pântano:**



Com certeza o futebol de pântano é uma das modalidades mais esquisitas. No Brasil esse futebol não é muito conhecido, ele foi criado na Finlândia, porém, ganhou popularidade mesmo na Inglaterra. O esporte conta com mais de 260 times em todo o mundo. A característica principal dessa modalidade é o fato de ser jogado num campo lamacento. Os campeonatos de futebol de pântano são disputados desde 1998, uma partida tem dois tempos cada uma com 13 minutos. Uma das principais regras desse jogo é que o jogador não pode trocar de calçado durante a disputa. O jogo também não tem impedimento e os times têm cinco jogadores na linha cada um e um goleiro. Para ter vantagem nesse esporte é interessante que as equipes saibam fazer boas jogadas aéreas. Se você tem como filosofia que se sujar faz bem então vale a pena participar de uma jogada de futebol de pântano.

#### **- Futevôlei:**

O futevôlei é uma modalidade de esporte de areia praticada em quadras montadas nas orlas. O esporte foi originado nas praias do Rio de Janeiro por volta de 1960 e ao longo do tempo, cresceu dentro do Brasil, assim como na Europa, na Ásia e Estados Unidos. É um esporte com bola, numa quadra de vôlei (bem parecida com a de vôlei de praia) com as medidas de 9 m de largura e 18 de comprimento, dividida ao meio por uma rede com 2,20 m de altura. É jogado em sistemas de duplas (2x2), trios (3x3) ou quartetos (4x4) masculinos, femininos ou mistos. Deve-se tocar a bola com qualquer parte do corpo, exceto os braços, antebraços e as mãos, como no futebol. Cada dupla pode dar até 3 toques na bola, sendo que um jogador não pode tocar duas vezes seguidas tal como no vôlei ou vôlei de praia. O jogo é disputado, como no vôlei, em disputa de sets (de 18 pontos sem vantagem) em que os pontos são marcados quando a bola cai na quadra adversária, é desviada para fora das quadras pelos mesmos ou bate em qualquer outro jogador e bate no chão.



### - **Futevôlei inflável ou Bossaball:**



O jogo denominado *bossaball* ou futevôlei inflável combina aspectos do futebol tradicional, da ginástica, da capoeira e do voleibol. O campo de jogo consiste em uma superfície de colchões infláveis e trampolins (camas elásticas) com uma rede no meio, o que permite maior número de toques e uma maior disputa pelos pontos nos saltos. O jogo foi inventado na Espanha pelo belga Filip Eyckmans, mas agora também existe em vários outros países. Joga-se entre duas equipes de até 5 jogadores, que devem passar a bola por cima da rede utilizando qualquer parte de seu corpo, mas com um número limitado de toques.

### - **Futetênis:**

O futetênis como o nome indica, combina aspectos do futebol tradicional e o tênis, surgida no Brasil em 1990, criada pelo brasileiro Oscar de Oliveira, na cidade de Suzano/SP. É jogado sobre um terreno similar ou igual ao campo de tênis, com dimensões de 14 x 8 metros, onde cada uma das duas equipes deve passar a bola por cima da rede utilizando a cabeça e os pés. A bola utilizada é a mesma do futebol. A altura da rede pode variar, assim como o terreno poderia ser substituído por uma quadra de voleibol. Pode ser jogado individual ou em duplas e cada jogador só pode dar um toque na bola em cada lado

de sua quadra. O saque é efetuado com os pés estando a bola parada no solo.



### - **Futebol freestyle:**

O Freestyle é uma variante do futebol em que um jogador realiza manobras (tricks) com uma bola ou a equilibra em várias partes do corpo. Baseia-se na arte de compor sequências de manobras, tentando unir controle, criatividade e dificuldade utilizando o corpo todo em interação com a bola. É um jogo que vem se desenvolvendo rapidamente, que está ganhando seu espaço e se consolidando como uma brincadeira de alto nível e ganhando novos praticantes a cada dia. Também chamado de *Street Style (Futebol Estilo Livre)*, é um modo de mostrar habilidades de várias maneiras. Teve influências de Maradona e só ganhou importância de 2005 (aproximadamente) em diante, talvez pelos vídeos feitos pelos jogadores Ronaldinho Gaúcho e Cristiano Ronaldo, que tiveram grande repercussão na mídia. No entanto o praticante do freestyle não precisa ser um bom jogador de futebol, por ser considerado por alguns praticantes um esporte diferente, onde o que conta mais é a concentração, equilíbrio e perseverança. Os Freestylers, como são conhecidos, são pessoas com faixa etária de 13 a 35 anos.



modalidade olímpica. Além dessas variações, ainda há o rugby de praia, de toque, o em cadeira de rodas e o subaquático.



### - Rúgbi:

Também conhecido como Rugby, é um esporte coletivo de intenso contato físico. É originário da Inglaterra. Por ter sido, inicialmente, concebido como uma variação do futebol foi chamado anteriormente de "*rugby football*". Ao longo do tempo, variações do esporte surgiram. A mais praticada é Rugby de quinze. Em seguida, está o Rugby League (com treze atletas) e o de sete (sevens) que é a

### **- Futebol Americano:**

Futebol americano conhecido nos Estados Unidos simplesmente como football ("futebol") é um esporte de equipe e de contato que surgiu de uma variação do rugby e que recompensa a velocidade, agilidade, capacidade tática e força bruta dos jogadores que se empurram, bloqueiam e perseguem uns aos outros, tentando fazer avançar uma bola em território inimigo durante uma hora de tempo de jogo, que se transforma em três ou quatro de tempo real. É frequente ver no futebol americano uma metáfora para a guerra, com muita violência pessoal e estratégias elaboradas a ter lugar dentro do campo, com jogadores pesados e fortes a empurrar-se mutuamente com cada grama do seu peso, e com uma linha de frente claramente definida, que se move para trás e para a frente ao longo do campo, separando as equipas de ataque e defesa.



### **- Pebolim:**

O Pebolim é outro jogo inspirado no futebol, que consiste em manipular bonecos presos a manetes, possibilitando "jogar futebol"

numa mesa. Também conhecido como totó em alguns estados brasileiros.



### **- Futebol de botão:**

O futebol de botão (ou ainda futebol de mesa ou futmesa) é um jogo simulado de futebol praticado com botões apropriados, que, de certa forma, representam os jogadores e são movidos com o auxílio de uma palheta; é praticado como um "passatempo" e como esporte oficialmente reconhecido sendo, nesta última condição, denominado "Futebol de Mesa". O futebol de botão foi inventado em 1930 pelo brasileiro Geraldo Cardoso Décourt, que, primeiro jogava com botões de madeira, passando posteriormente a usar os botões de plástico. Dessa brincadeira de criança surgiu o "jogo de botões", aquilo que se tornaria o esporte difundido e praticado como modalidade esportiva, apresentando uma diversidade de regras e materiais, tendo adeptos em um grande número de países.



### **- Futebol de amputados:**

O futebol para amputados é uma variação do futebol convencional, no qual podem participar jogadores com amputação de membro inferior (jogadores de linha) e membro superior (goleiro). Surgiu na década de 1980. A modalidade conta com poucas regras diferentes das praticadas por campeonatos de futebol 7 society. As únicas regras que diferenciam a categoria do futebol de pessoas sem deficiência são:

- Os jogos são disputados em campo society, com dimensões mínimas de 60mX38m.
- Cada equipe tem sete jogadores: o goleiro é amputado ou deficiente de um dos braços e os atletas de linha são amputados ou deficientes de uma das pernas.

- Os atletas não podem tocar na bola de forma intencional com a perna ou braço amputado.
- As partidas são divididas em dois tempos de 25 minutos com intervalo de 10 minutos.
- Os técnicos podem pedir um tempo de um minuto para orientar seus atletas a cada etapa da partida.
- A muleta não pode tocar na bola de forma intencional.
- O tiro de meta não pode ultrapassar o meio campo.
- O goleiro não pode sair da área, se sair, por qualquer motivo (com a bola rolando) ele receberá a advertência com cartão amarelo.
- O lateral é cobrado com o pé.
- Não há limite para substituições e os jogadores substituídos podem voltar ao jogo sem necessidade de parar o tempo, com a exceção do goleiro, que precisa que o cronômetro seja parado para ser substituído.





### - *Cycle ball:*

Na Alemanha, no longínquo ano de 1893, quando o futebol ainda engatinhava, um homem resolveu que chutar uma bola com os pés era muito "fácil", e resolveu incrementar o novo esporte com um certo objeto de duas rodas: surgiu, assim, o Cycle Ball, esporte em que duas duplas jogam sobre bicicletas, e é o veículo que "chuta" a bola em direção ao gol. O esporte, que é jogado em uma quadra, tem essencialmente as mesmas regras do futebol: só se pode tocar a bola com os "pés" (no caso, as bicicletas) e com a cabeça, e o objetivo é marcar um gol, do mesmo tamanho das metas de futsal. A exceção é o goleiro, que pode tocar a bola com as mãos. Apesar de não ser

conhecido no Brasil, o esporte possui uma espécie de Copa do Mundo, jogada em várias etapas durante o ano. O jogo é disputado em dois tempos de sete minutos. A bola tem diâmetro de 17 cm ou 18 cm, e chega a atingir, durante um lance, até 60 km/h. Só o goleiro pode entrar na área de defesa. No time que está atacando, apenas um jogador pode entrar na área com sua bicicleta, mas só quando a bola já está dentro da marcação. Assim como no futebol, também há o pênalti: além de faltas cometidas dentro da área, também são punidas com a penalidade máxima infrações à regra do esporte. Uma curiosidade ocorre quando um jogador toca o chão: ele é punido e deve dirigir sua bicicleta até a linha de fundo de sua defesa, passar com a roda traseira para o lado de fora e, só então, pode voltar ao jogo.



**Para a próxima aula:** Pesquise outras duas variações do Futebol que não foram abordadas no texto, conheça seus históricos e a forma como são praticados, faça uso de imagens, se possível.