



# MANUAL DE RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS

Famílias

FEVEREIRO/2022

# Prezada família

Este manual destina-se a ajudá-la e esclarecê-la acerca da organização escolar para o retorno presencial no Colégio de Aplicação (CA).

A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) e o CA vêm adotando diversas medidas na tentativa de conter a propagação do vírus, adaptando sua rotina administrativa e suas atividades de ensino, pesquisa e extensão.

O CA tem trabalhado na garantia de dois princípios norteadores: o pedagógico e o sanitário. O pedagógico busca assegurar acesso à educação básica de qualidade a todos os estudantes do Colégio de Aplicação da UFSC. Já o sanitário busca proporcionar o máximo de segurança sanitária a toda comunidade escolar do Colégio de Aplicação da UFSC.

As recomendações aqui contidas são fruto de documentos institucionais recentes, portarias e decretos oficiais, sendo obrigatório o cumprimento por todos da comunidade escolar (alunos, servidores e famílias).

Para que tenhamos a manutenção do ensino presencial seguro, a colaboração de todos é importantíssima. São vidas que dependem de cuidados individuais e coletivos.

# Covid-19

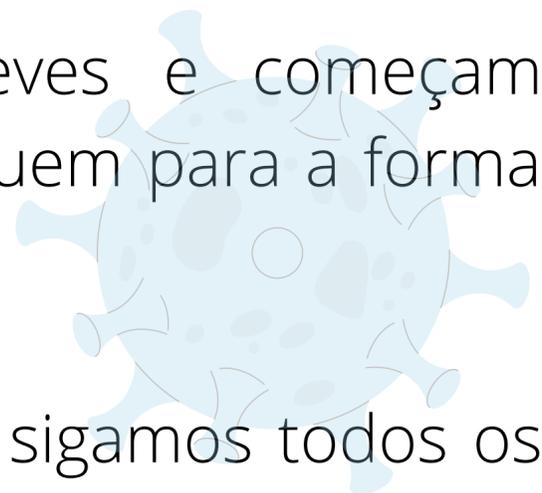
A Covid-19 é uma infecção respiratória aguda causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, potencialmente grave, de elevada transmissibilidade e de distribuição global.

Sua transmissão se dá de pessoa para pessoa através das gotículas de saliva que saem quando falamos, tossimos ou espirramos ou ainda, com menos frequência, quando tocamos em superfícies contaminadas.

Os sintomas principais são febre, cansaço e tosse seca. Alguns pacientes podem apresentar dores, congestão nasal, dor de cabeça, conjuntivite, dor de garganta, diarreia, perda de paladar ou olfato, erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés.

Esses sintomas geralmente são leves e começam gradualmente. Algumas pessoas evoluem para a forma grave da doença e óbito.

Por isso é de suma importância que sigamos todos os cuidados e recomendações.



# Princípio sanitário

**"Garantir o máximo de segurança sanitária a toda comunidade escolar do Colégio de Aplicação da UFSC."**

**É obrigatório o uso de máscara** para acessar a escola, exceto nos casos previstos na Lei nº 14.019/2020

Recomendamos o uso da Pff2, visto a grau de proteção que esta confere.

As capacidades das salas foram estipuladas pelo estudo da mensuração de CO2.

# Princípio pedagógico

**"Garantir acesso à educação básica de qualidade e com equidade a todos os estudantes do Colégio de Aplicação da UFSC."**

# Qual a máscara utilizar?

**Use máscara sempre que precisar sair de casa**



Lembre-se que a máscara só funciona quando está ajustada ao rosto, tapando o nariz e a boca. O ar deve entrar e sair somente através da máscara.

UFSC

**A máscara só funciona quando está ajustada ao rosto, tapando o nariz e a boca**

Mesmo as melhores máscaras não são capazes de cumprir sua função se o nariz fica para fora ou se for puxada para o queixo.



*Na dúvida, faça o teste de soprar uma vela usando a máscara. Se não conseguir apagar a vela, a máscara funciona.*

UFSC

**Não use:**

- máscaras de tricô
- bandanas
- máscaras com costuras no meio, como as do tipo “bico de pato”
- tecidos que estiquem ou que sejam muito porosos



UFSC

**Máscaras Cirúrgicas**



Têm boa capacidade de filtragem, mas a vedação não tem a qualidade da PFF2

*Não podem ser reutilizadas, devendo ser descartadas após o uso*

UFSC

# Qual a máscara utilizar?

**Use máscaras PFF2 ou N95:**

**Em ambientes fechados, mal ventilados e/ou com maior circulação de pessoas, como consultórios médicos, bancos e transporte público**



*A PFF2 pode ser usada por até seis horas. Após o uso, deixe a máscara descansando por pelo menos três dias*

UFSC

**Compre máscaras de vendedores confiáveis e com o selo do Inmetro**



**Nunca compre máscaras com válvula**



**Confira a vedação da máscara no rosto e o ajuste do elemento metálico no nariz**



UFSC



Máscaras PFF2/N95 (mais recomendada);



Máscaras Cirúrgicas + máscara de tecido;



Máscaras Cirúrgicas triplas;



Máscara de tecido BEM AJUSTADA ao rosto.

Para mais informações acesse: <https://noticias.ufsc.br/2021/03/covid-19-professor-da-ufsc-orienta-sobre-tipos-e-modelos-de-mascaras/>:

# Vacinação

A vacinação é a principal forma de controle de doenças transmissíveis que temos atualmente.

Todos os profissionais do Colégio de Aplicação estão com o esquema completo da vacina contra a Covid-19.

Recomendamos fortemente que toda a comunidade escolar em idade elegível se vacine contra a Covid-19 e que estudantes estejam com todas as vacinas atualizadas.

A cópia dos comprovantes devem ser enviados para o Serviço de Enfermagem impressos ou digitalizados ([enfermagem.ca@contato.ufsc.br](mailto:enfermagem.ca@contato.ufsc.br))



# Cuidados e recomendações gerais

O rodízio e o escalonamento do horário de entrada e saída entre as turmas deverão ser rigorosamente respeitados pelos familiares e estudantes para evitar aglomeração.

Se o estudante apresentar **sintomas na escola**, ele será encaminhado ao Serviço de Enfermagem, o qual fará o contato com a família para que vá à escola buscá-lo.

Se o estudante ou familiar de convívio apresentar 1 ou mais sintomas\* sugestivos de Covid-19, **não deverá ir à escola.**

**Lembre-se de sempre comunicar ao Serviço de Enfermagem o início de sintomas, casos suspeitos e confirmados**

Pais e responsáveis somente poderão entrar na escola com **agendamento prévio** ou em em casos específicos e devidamente autorizados.

# Cuidados e recomendações gerais

A escola continuará ofertando o lanche, que será realizado em **horários escalonados**. A família poderá enviar o lanche também se preferir, porém o aluno deve estar ciente que **não poderá ser compartilhado** com os demais colegas.

Recomende a seu filho que mantenha distância dos colegas durante o lanche, preferindo manter-se em **local ventilado**. E não permanecer mais de 15 min sem máscara.

Atualize os contatos dos responsáveis bem como questões de saúde relevantes (comorbidades, alergias, uso de medicações, etc) no **CAPL**.



## Dúvidas ou sugestões:

[placon.ca@contato.ufsc.br](mailto:placon.ca@contato.ufsc.br)

### SERVIÇO DE ENFERMAGEM

#### Contatos:

**Email:** [enfermagem.ca@contato.ufsc.br](mailto:enfermagem.ca@contato.ufsc.br)

**Telefone e Whatsapp:** (48) 37213575

**Instagram:** @servicodeenfermagemca

<https://www.ca.ufsc.br/servico-de-enfermagem/>